

Stage Intensif de DANSE

La chance pour les jeunes de :

- ✓ **Découvrir** de nouveaux styles à travers des classes techniques et des extraits chorégraphiques stimulants;
- ✓ **Perfectionner** la technique, le placement corporel, l'équilibre, la précision dans l'exécution des mouvements;
- ✓ **Développer** la force musculaire, la souplesse, l'endurance et la capacité cardio-vasculaire;
- ✓ **Élargir** sa culture personnelle et ses connaissances autour des thèmes de la santé, de l'estime de soi, du métier de danseur professionnel et de la préparation mentale.

LE STAGE INTENSIF S'ADRESSE AUX JEUNES DE 12 ANS ET + QUI SOUHAITENT SE PRÉPARER AUX AUDITIONS ET À TOUS LES PASSIONNÉS DE DANSE ET QUI ONT ENVIE DE SE DÉPASSER TOUT EN S'AMUSANT!

	Lundi 12 août	Mardi 13 août	Mercredi 14 août	Jedi 15 août	Vendredi 16 août
Bloc 1 AM	9h@11h Rencontre avec Alexandre Carlos «Vie danseur professionnel» suivi de Atelier Chorégraphique Danse Contemporaine Influences Ballet & Urbain	9h@10h30 Ballet Isabelle Paquette	9h@10h30 Danse Moderne Technique Limon™ Caroline Jacquet	9h@10h30 Foundation & Party Danse Angelo Ameur	9h@10h30 Sauts et Tours & Chorégraphie Lryrique Marjolaine Barbeau
Bloc 2 AM	11h@12h Wacking Contemporain Fée Marcoux	10h30@12h Contemporain Isabelle Paquette	10h30@12h Fusion Urbain Geneviève Boutin	10h30@12h Afro-Fusion Angelo Ameur	10h30@12h Popping Laurence C4
Dîner 12h@13h					
Bloc 1 PM	13h@15h Atelier Interprétation Marianne Gionet	13h@14h30 Préparation mentale et défis reliés aux compétitions Amélie Riendeau	13h-14h Maquillage de scène/compétition Comment faire la base, les contours + les yeux Corinne D	Rencontre avec Vanessa Vness Gagnon «Vie de danseur professionnel» Suivi de Atelier Chorégraphique Hip Hop	Classe technique Jazz Simonson™, Discussion, Création en lien avec la semaine, Shooting Photo Corinne D <i>Réservé aux élèves forfait fou de la danse</i>
Bloc 2 PM		14h30-15h Force & Flexibilité Corinne D <i>Réservé aux élèves forfait fou de la danse</i>	14h@15h Nutrition, Image corporelle Bien s'alimenter pour être en santé et performer Anne De Montigny		
Forfait Fou de la Danse semaine complète 255\$ Forfait 5 ateliers de 90 minutes 110\$ à classe 60 minutes 20\$ 90 minutes 25\$ 120 minutes 29\$					