



Horaire HIVER 2024 du lundi 15 janvier au lundi 13 mai 2024  
 Congé Semaine de Relâche 4@10 mars & Pâques 29 mars@1er avril

<b>Cours récréatifs</b>	<b>Programmes particuliers</b>	<b>Légende participation aux spectacles</b>	<b>Spectacles : samedi 18 mai 11h &amp; 15h, Salle Jean-Louis-Millette – Théâtre de la Ville, Longueuil.          Générale dimanche 28 avril, Salle Jean Louis-Millette – TDLV.          RUN troupes + adultes + groupes de Ballet Olena mardi 14 mai CCL          RUN adultes jeudi 16 mai TDLV.          Les frais de costume de photos &amp; vidéos sont inclus dans le prix du cours.          Les billets seront mis en vente au printemps.</b>
<b>Créatif : 3-4 ans</b> <b>Niveau 1 : 5-6 ans</b> <b>Niveau 2 : 7-9 ans</b> <b>Niveau 3 : 10-13 ans</b> <b>Niveau 4 : 14 ans et +</b> <b>Adultes : 16 ans et +</b>	<b>Entraînement technique</b> <b>Mini-relève</b> <b>Entraînement technique 10 ans et +</b> <b>Entraînement technique 14 ans et +</b> <b>Troupes Compétitives</b> <b>Programme Danse-Performance</b>	<b>NPS : Ne participe pas au spectacle</b> <b>SAM : Samedi AM</b> <b>SPM : Samedi PM</b> <b>2S : 2 Spectacles</b>	

**237 rue Ste-Catherine St-Constant, Studio 103**

Lundi Dernier cours lundi 13 mai	Mardi Dernier cours 7 mai	Mercredi Dernier cours 8 mai	Jeudi Dernier cours jeudi 9 mai	Vendredi Dernier cours vendredi 10 mai	Samedi Dernier cours samedi 11 mai	Dimanche Dernier cours dimanche 12 mai
<b>Emerge</b> 17h-18h15 Isabelle Alternance 103-107 <b>2S</b>	<b>Technique Placement, Tours &amp; Sauts</b> 16h45-18h Olena et Léanne <b>NPS</b>	<b>Technique Jazz Contemporain</b> 16h45@18h Angélique et Léonard <b>NPS</b> <b>Choréa</b> 18h@19h15 Angélique <b>2S</b>	<b>Ballet</b> 16h45@18h Olena <b>2S</b>	<b>Technique &amp; Chorégraphie Hip Hop - Niveau 3-4 débutant-inter</b> 17h30-18h30 Maëlys <b>NPS</b>	<b>Confettis</b> 9h@11h Émilie-Catherine <b>2S</b>	<b>Ballet 1-2</b> <b>SPM</b> 10h-11h Héloïse & Ariane
<b>Supernova</b> 18h15-19h15 Isabelle Alternance 103-107 <b>2S</b>	<b>Renforcement &amp; Souplesse</b> 18h-18h30 Olena <b>NPS</b> <b>Ballet 3</b> 18h30@19h45 Olena et Marie-Maude <b>SAM</b>	<b>Technique Contemporain, Tours &amp; Sauts 4</b> 19h15@20h30 Angélique <b>NPS</b>	<b>Révision individuelle superv.</b> 18h@18h30 Olena <b>NPS</b> <b>Technique Ballet 4B</b> 18h30@19h45 Olena <b>NPS</b> Alternance 103-107	<b>Technique Hip Hop 4 avancé</b> 18h30-19h30 Thibault <b>NPS</b>	<b>Technique Jazz Contemporain, Tours &amp; Sauts, Floor Work Niveaux 2-3</b> 11h15@12h30 Émilie-Cath. <b>NPS</b>	<b>Jazz Contemporain 3-4</b> 11h-12h Héloïse, Ariane <b>SAM</b>
<b>Broadway/Lyrique Avancé</b> 19h15@20h45 Isabelle <b>2S</b>	<b>Ballet 4A</b> 19h45@21h Olena <b>2S</b>	<b>Muses</b> 20h30@21h45 Angélique <b>2S</b>	<b>Ballet Adultes tous les niveaux</b> 19h45@21h Olena <b>NPS</b> Alternance 103-107	<b>Harmony</b> Thibault 19h30-20h45 <b>2S</b>	<b>Elements</b> 12h20@13h20 Maëlys, Anissa <b>2S</b> <b>Studio 107-103</b>	
<b>Compé Lyrique</b> 20h45@21h15 Isabelle <b>2S</b>	<b>Technique Pointes</b> *évaluation nécessaire. 21h@21h30 Olena <b>NPS</b>					

## 237 rue Ste-Catherine St-Constant, Studio 107

Lundi Dernier cours lundi 13 mai	Mardi Dernier cours 7 mai	Mercredi Dernier cours 8 mai	Jeudi Dernier cours jeudi 9 mai	Vendredi Dernier cours vendredi 10 mai	Samedi Dernier cours samedi 11 mai	Dimanche Dernier cours dimanche 12 mai
<b>Étincelles</b> 16h45@18h Émilie-Catherine Alternance 103-107 <b>2S</b>	<b>Essentrics</b> <b>Tous les niveaux</b> 17h-18h Nadine <b>NPS</b>	<b>Essentrics</b> <b>Tous les niveaux</b> 17h30-18h30 Nadine <b>NPS</b>	<i>Cours privés disponibles</i>	<b>Ballet – programme mini-relève</b> 17h30@18h30 Héloïse et Léanne <b>NPS</b>	<b>Hip Hop 1-2 <b>SPM</b></b> 10h@11h Maëlys, Anissa	<b>Ballet Créatif <b>SPM</b></b> 9h30@10h15 Ève, Cassandre et Lili
<b>Mademoiselle</b> 18h-19h15 Corinne Alternance 103-107 <b>2S</b>		<b>Commercial &amp; Hip Hop 4 avancé</b> Maëlys, Anissa 19h@20h <b>2S</b>			<b>Hip Hop &amp; Commercial 3-4</b> 11h10@12h10 Maëlys, Anissa <b>SPM</b>	<b>Ballet-Jazz Créatif <b>SAM</b></b> 10h25-11h10 Ève, Cassandre et Lili
<b>Jazz adultes débutant</b> 19h30@20h30 Émilie-Cath. <b>NPS</b>		<b>Harmony</b> 20h@20h30 Maëlys, Anissa			<b>Jazz 2 <b>SPM</b></b> 18h40@19h40 Héloïse et Léanne	<b>Multi Danses Créatif <b>SAM</b></b> 11h20-12h05 Ève, Cassandre et Laurence
						<b>Ballet Jazz 1-2 <b>SAM</b></b> 12h45-13h45 Ève, Cassandre et Laurence
						<b>Multi Danses 1-2 <b>SAM</b></b> 13h55-14h55 Ève, Cassandre et Laurence

## Studio CCL Centre Sportif 125 Place Charles-Lemoyne, Ville Sainte-Catherine

Mardi Dernier cours 7 mai	Jeudi Dernier cours jeudi 9 mai
<b>ONYX</b> 18h@18h30 Fée <b>2S</b>	<b>Jazz Contemporain technique Simonson Inter</b> 17h30-18h45 Corinne <b>2S</b>
<b>Fusion-Contemporain Intermédiaire</b> 18h30@19h45 Fée <b>2S</b>	<b>Jazz Contemporain technique Simonson Inter-Avancé</b> 18h45-20h Corinne & Anne-Geneviève <b>2S</b>
<b>Heels Avancé</b> 19h45-21h Fée <b>2S</b>	<b>Commercial Avancé</b> 20h@20h45 Anne-Geneviève <b>2S</b>
<b>Atelier Chorégraphique Fusion/Heels Avancé</b> *L'élève doit être inscrit dans le cours de Heels pour suivre ce cours. 21h@21h30 Fée <b>2S</b>	